

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 59 «Дружба»

30 мая 2025 года



РЕЖИМ ДНЯ

Группа раннего возраста № 6 (2-3 года)

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Утренний фильтр. Прием детей, адаптационные игры, рассматривание игрушек	06.00-7.40
Утренняя гимнастика	7.40-7.50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.50-8.02
Завтрак (8.02)	8.02-8.25
Игры, совместная деятельность с воспитателем	8.25-9.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)	9.00-10.50
Второй завтрак(9.31)	9.31-9.40
Занятия (ОД)	
Музыка (на групповом участке) пн,ср	9.00-9.10
Физическая культура (на групповом участке) вт,чт	9.00-9.10 9.20-9.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	10.50-11.20
Обед (11.20)	11.20-11.45
Подготовка ко сну	11.45-11.55
Дневной сон	11.55-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры Полдник (15.01)	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы. Обучение навыкам самообслуживания.	15.20-15.50
Водные процедуры, подготовка к ужину	15.50-16.03
Ужин (16.03)	16.03-16.25
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.25-16.45
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	16.45-18.00



«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 59 «Дружба»

30 мая 2025 года



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 59 «Дружба»
Хорова Р.И.
30 мая 2025 года



РЕЖИМ ДНЯ

Группы раннего возраста № 7 (2-3 года)

МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры		06.00-7.40
Утренняя гимнастика на участке		7.40-7.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.50-8.04
Завтрак		8.04-8.30
Подготовка к прогулке		8.30-8.45
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)		08.45-11.00
Второй завтрак		9.32
Организованная образовательная деятельность (ОД) на улице		
ПН	Физическая культура (на групповом участке)	9.00-9.10/ 9.20-9.30
ВТ	Музыка (на групповом участке)	9.20-9.30
СР	Физическая культура (на групповом участке)	9.00-9.10/ 9.20-9.30
ЧТ	Музыка (на групповом участке)	9.20-9.30
ПТ	ФИЗО на свежем воздухе (на групповом участке)	9.00-9.10
	Развлечение (см. погодные условия)	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду		11.00-11.23
Обед		11.23-11.50
Подготовка ко сну		11.50-12.00
Дневной сон		12.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры		15.00-15.15
Полдник		
Самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы		15.15-15.55
Водные процедуры, подготовка к ужину		15.55-16.05
Ужин		16.05-16.25
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		16.25-16.45
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой		16.45-18.00

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 59 «Дружба»

30 мая 2025 года



РЕЖИМ ДНЯ

Группы раннего возраста № 3 (2-3 года)

Теплый период

МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры		06.00-7.40
Утренняя гимнастика на участке		7.40-7.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.50-8.06
Завтрак		8.06-8.30
Подготовка к прогулке		8.30-8.45
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)		08.45-11.00
Второй завтрак		9.33
Организованная образовательная деятельность (ОД) на улице		
ПН	Музыка (на групповом участке)	9.20-9.30
ВТ	Физическая культура (на групповом участке)	9.00-9.10/ 9.20-9.30
СР	Музыка (на групповом участке)	9.20-9.30
ЧТ	Физическая культура (на групповом участке)	9.00-9.10/ 9.20-9.30
ПТ	ФИЗО на свежем воздухе (на групповом участке)	9.00-9.10
	Развлечение (см. погодные условия)	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду		11.00-11.25
Обед		11.25-11.50
Подготовка ко сну		11.50-12.00
Дневной сон		12.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры		15.00-15.15
Полдник		
Самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы		15.15-15.55
Водные процедуры, подготовка к ужину		15.55-16.07
Ужин		16.07-16.27
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		16.27-16.45
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой		16.45-18.00

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 59 «Дружба»

30 мая 2025 года



РЕЖИМ ДНЯ
2-ой младшей группы № 10 (3-4 года)
Теплый период

МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры		06.00-7.40
Утренняя гимнастика на спортивной площадке		7.40-7.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.50-8.08
Завтрак		8.08-8.35
Подготовка к прогулке		8.35-8.55
Прогулка (Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей)		08.55-11.15
Второй завтрак		9.37
Организованная образовательная деятельность (ОД) на улице		
ПН	Музыка (на групповом участке)	9.40-9.55
ВТ	Физическая культура (на спортивной площадке)	9.00-9.15
СР	Музыка (на групповом участке)	9.40-9.55
ЧТ	Физическая культура (на спортивной площадке)	9.00-9.15
ПТ	ФИЗО на свежем воздухе (на групповом участке)	9.20-9.35
	Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	10.00-10.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду		11.15-11.30
Обед		11.30-11.55
Подготовка ко сну		11.55-12.00
Дневной сон		12.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры. Полдник		15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа, чтение художественной литературы		15.15-16.00
Водные процедуры, подготовка к ужину		16.00-16.10
Ужин		16.10-16.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		16.30-16.40
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой		16.40-18.00

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 59 «Дружба»

30 мая 2025 года



РЕЖИМ ДНЯ

Средней группы № 12 (4-5 лет)

Теплый период

МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры		6.00-7.50
Утренняя гимнастика на спортивной площадке		7.50-8.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		8.00-8.10
Завтрак		8.10-8.35
Подготовка к прогулке		8.35-8.50
Прогулка (Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей)		8.50-11.20
Второй завтрак		9.42
Организованная образовательная деятельность (ОД) на улице		
ПН	Физическая культура (на спортивной площадке)	9.00-9.20
ВТ	Музыка (на групповом участке)	9.20-9.40
СР	Физическая культура (на спортивной площадке)	9.00-9.20
ЧТ	Музыка (на групповом участке)	9.20-9.40
ПТ	ФИЗО на свежем воздухе (на групповом участке)	9.20-9.40
	Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	10.00-10.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду		11.20-11.35
Обед		11.35-12.00
Подготовка ко сну		12.00-12.10
Дневной сон		12.10-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры Полдник		15.00-15.15
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа)		15.15-16.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину		16.00-16.13
Ужин		16.13-16.33
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		16.33-16.50
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой		16.50-18.00

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 59 «Дружба»

30 мая 2025 года



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 59 «Дружба»
Хаматова Р.И.
30 мая 2025 года



РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы № 1 (5-6 лет)
Теплый период

МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры		6.00-8.00
Утренняя гимнастика на спортивной площадке		8.00-8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		8.10-8.20
Завтрак (8.20)		8.20-8.45
Подготовка к прогулке		8.45-9.00
Прогулка (Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей, трудовая деятельность).		9.00-11.30
Второй завтрак		10.15
Организованная образовательная деятельность (ОД) на улице		
ПН	Физическая культура (на спортивной площадке)	9.30-9.55
ВТ	Музыка (на групповом участке)	9.50-10.15
СР	Физическая культура (на спортивной площадке)	9.30-9.55
ЧТ	Музыка (на групповом участке)	9.50-10.15
ПТ	ФИЗО на свежем воздухе (на групповом участке)	9.25-9.50
	Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	10.00-10.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду		11.30-11.40
Обед (11.40)		11.40-12.05
Подготовка ко сну		12.05-12.15
Дневной сон		12.15-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры Полдник		15.00-15.20
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа)		15.20-16.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину		16.05-16.15
Ужин		16.15-16.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		16.35-16.50
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой		16.50-18.00

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 59 «Дружба»

30 мая 2025 года



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 59 «Дружба»
Иванова Р.И.



РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы № 9 (5-6 лет)
Теплый период

МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры		6.00-8.00
Утренняя гимнастика на спортивной площадке		8.00-8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		8.10-8.22
Завтрак		8.22-8.47
Подготовка к прогулке		8.47-9.00
Прогулка (Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей, трудовая деятельность).		9.00-11.30
Второй завтрак		9.55
Организованная образовательная деятельность (ОД) на улице		
ПН	Музыка (на групповом участке)	10.05-10.30
ВТ	Физическая культура (на спортивной площадке)	9.25-9.50
СР	Музыка (на групповом участке)	10.05-10.30
ЧТ	Физическая культура (на спортивной площадке)	9.25-9.50
ПТ	ФИЗО на свежем воздухе (на групповом участке)	9.25-9.50
	Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	10.00-10.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду		11.30-11.45
Обед		11.45-12.10
Подготовка ко сну		12.10-12.20
Дневной сон		12.20-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры Полдник		15.00-15.25
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа)		15.25-16.07
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину		16.07-16.17
Ужин		16.17-16.37
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		16.37-16.50
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой		16.50-18.00

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 59 «Дружба»

30 мая 2025 года



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 59 «Дружба»
Хаматова Р.И.
30 мая 2025 года

РЕЖИМ ДНЯ

Группа раннего возраста № 2 (1-3 года)

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Утренний фильтр. Прием детей, адаптационные игры, рассматривание игрушек	06.00-7.40
Утренняя гимнастика	7.40-7.45
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.45-8.00
Завтрак (8.00)	8.00-8.25
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.25-9.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)	9.00-10.50
Второй завтрак(9.30)	9.30-9.40
Занятия (ОД)	
Музыка (на групповом участке) пн, ср	10.05-10.15
Физическая культура (на групповом участке) вт, чт	9.00-9.10 9.20-9.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	10.50-11.18
Обед (11.18)	11.18-11.45
Подготовка ко сну	11.45-11.55
Дневной сон	11.55-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры Полдник (15.00)	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы. Обучение навыкам самообслуживания.	15.15-15.50
Водные процедуры, подготовка к ужину	15.50-16.00
Ужин (16.00)	16.00-16.25
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.25-16.45
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	16.45-18.00